

# EKEREN

## TRANSITION VILLAGE

TRANSITIE = DUURZAAM SOLIDAIER SAMEN VERBINDEN WEERBAAR



Lokale initiatieven over de hele wereld werken aan de transitie naar een duurzame en rechtvaardige samenleving, met als doel het creëren van veerkrachtige buurten. Het concept van Transition Towns (TT) draait om oplossingen. Hoe kun je dit in jouw omgeving aanpakken? De transitie vraagt om de inzichten, wijsheid, creativiteit en ervaringen van gewone mensen, zoals jij.

In het kort: Transition Towns geloven in de kracht van gewone mensen die samen veranderingen in gang zetten. TT-initiatieven hebben een ambitieus doel: jouw stad, wijk, dorp of regio voorbereiden op een toekomst met minder afhankelijkheid van fossiele brandstoffen, omgaan met de klimaatcrisis en werken aan een nieuwe economie. We bereiken de grenzen van ons huidige systeem en moeten daarom omschakelen. Dit doen we samen en met plezier, op basis van ieders mogelijkheden en draagkracht.

## KOM NAAR PLEIN PÉTILLANT OP 4, 5 EN 6 AUGUSTUS OP HET KRISTUS-KONINGPLEIN

Het is zomer! In de warme zomerzon komen alle aspecten van de natuur tot leven en bereiken ze hun hoogtepunt. Het is een uitnodiging voor ons om ons te verbinden met de natuurlijke schoonheid en overvloed om ons heen. De zomer biedt ons de gelegenheid om te ontspannen in de buitenlucht, mensen te ontmoeten en bruisende contacten te leggen.

En dit betekent Plein Pétillant!

Het eerste weekend van augustus is het weer meegenieten van muziek, zomerbar, gezellige markt, repair café, tai chi initiaire, kinderaanimatorie op het Kristus-Koningplein

Iedereen is welkom!

vrijdag 4 augustus van 20u tot 23u30

zaterdag 5 augustus van 11u tot 23u

zondag 6 augustus van 10u tot 19u

# Plein PétillAnt

BRUISENDE ONTMOETING OP  
HET KRISTUS KONINGPLEIN EKEREN

gratis

iedereen is welkom!

**Vrijdag 4 augustus**

Van 19u tot 23u30

**Zaterdag 5 augustus**

Van 11u tot 23u

**Zondag 6 augustus**

Van 10u tot 19u

**Zomerbar • Pleinbibliotheek • kinderaanimatorie  
POP-UP lokale duurzame initiatieven**

**vrijdag 4 augustus**

21u30-23u30 Zomerse  
filmavond "Onder het  
Maaiveld"

**zaterdag 5 augustus**

11u-14u Marktje met lokale,  
ecologische en handgemaakte  
producten

14u-17u Repair-café: gratis  
herstel van kleding, elektro en  
kleine fietsherstelling

15u-17u Sing Along en  
Open Podium

17u-22u Gevarieerd muziek-  
programma van lokale artiesten

**zondag 6 augustus**

10u-11u Taichi initiatie

11u-13u Brunch Potluck:  
breng iets lekker mee om  
samen te delen

14u-16u Geef- en Ruilplek voor  
planten en zaden

14u-16u Recuphout Workshop

16u-19u Jazz and Blues  
optreden New Orleans

Het volledige programma vind je op [www.ekeren.transitie.be](http://www.ekeren.transitie.be)



solidariteit.eva



Repair Café

avansa  
samen naar beter

TRACÉ



Ekeren

## **Hierbij ons volledig programma:**

### **vrijdag 4 augustus**

20u Onze bar is open.

21u30 -22u30 Zomerse filmavond 'Onder het Maaiveld'

### **zaterdag 5 augustus**

11u-14u Markt met lokale, ecologische en handgemaakte producten, alsook info lokale diensten

14u-17u Repair-café: gratis herstel van kleding, elektro en kleine fietsherstellingen

15u-17u Sing along en open podium

17u-22u Gevarieerd muziekprogramma van lokale artiesten

### **zondag 6 augustus**

10u-11u Tai Chi initiatie

11u-13u Brunch potluck: breng iets lekker mee om samen te delen

14u-16u Geef- en ruilplek voor planten en zaden

14u-16u Recuphout workshop

16u-19u muziekoptreden Jazz and Bleus



## Lijst markten van 11u-14u

### [Mic Mac Minuscule](#)



### [Jouw ZIJN in Balans](#)



### [Gaarn, Eva Cuypers](#)



**\_gaarn\_** [Volgen](#) [Chatbericht sturen](#) [...](#)

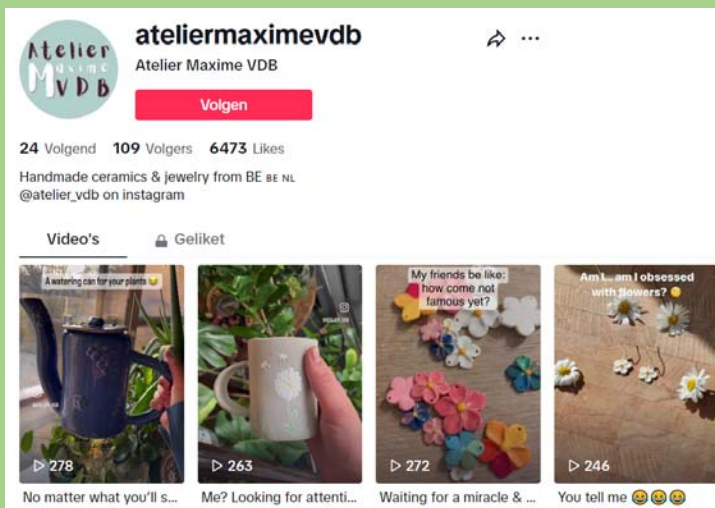
465 berichten   1.156 volgers   238 volgend

**eva cuypers**  
Ondernemer  
Ik naai of haak voor jou met veel liefde een uniek (troost)cadeau 🗨️💧❤️  
Maatwerk [→](#) zie [☐](#)-icoontje (gidsen)  
Voorraad [→](#) zie 'hoogtepunten'  
📍 Ekeren

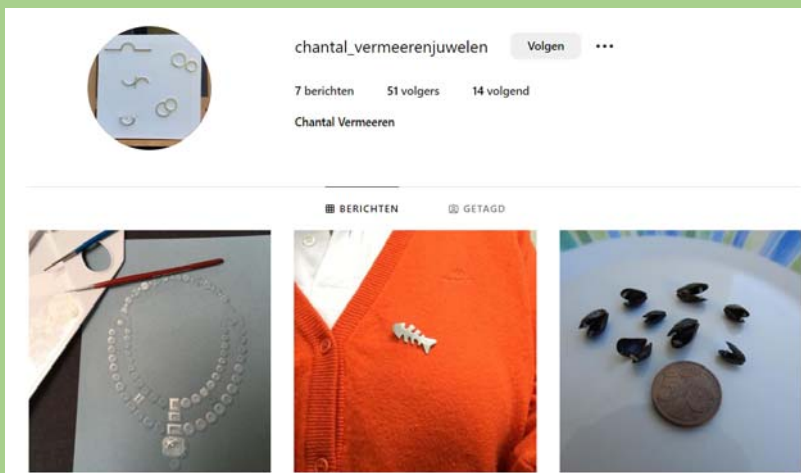
[EVA-centrum](#)



[Atelier Maxime VDB](#)



[Chantal Vermeeren juwelen](#)



## [Cees de Paauw Vogelhuisjes](#)



## [Ludo Crikemans](#)



## [Monica's Paradijs](#)



## [Fien maakt](#)







## **Lijst van muziek op zaterdag 5 augustus 17u-22u**

Om 14u30 starten we met het zangkoor van het Zorgbedrijf Hof de Beuken.

Zij brengen de onverslijtbare klassiekers die iedereen kan meezingen.

Na dit optreden starten we met het 'Open Podium'.

Iedereen die maar wil en zich daar voor geroepen voelt, zangtalent heeft, een instrument bespeelt, alleen of met een groep, zijn welkom op het podium.

17u : Sin Al Fine

Een zangkoor dat vorig jaar ook het plein stond.

Zij brengen op hun eigen manier oude muziek maar ook hedendaagse muziek.

18u30-19u30: Klankmakerij - Lucaz Winter en Thomas Vekemans

Lucaz is een muzikale duizendpoot.

Hij zingt en speelt gitaar.

Hij maakt ritme uit alles wat hij in zijn handen krijgt.

Thomas Vekemans begeleidt hem op piano.

Klankmakerij gaat aan de slag met afvalslagwerk, didgeridoos, enz..

20-21u: The Fisherman

Tokkelend op zijn gitaar vertelt Simon van Brandt zijn glorie, overgave en verlangen.

Hij wordt begeleid door Gorik Elaut op viool en Anton Geerts op contrabas.

Invloeden zijn Townes Van Zandt, Josh White, Fred Neil en Leonard Cohen.

21u30-22u30: Dionisio Fernadez en Jopi Jonkers

Dionisio is gitarist en Jopi harpiste.

Ze spelen muziek van het Zuid-Amerikaanse continent: o.a. van Argentinië en Venezuela.

Dit wordt ongetwijfeld een mooie afsluiter van deze muziekdag.



## Enkele sfeerbeelden van vorige edities:







# **Zijn jullie ook geïnteresseerd in de volgende komende activiteiten?**

## **Pimpernel Hagelkruispark Ieder 2e woensdagnamiddag en de 4e zaterdagvoormiddag van de maand**

Door de ijver van vele vrijwilligers is Pimpernel een gezellige plek geworden die lof krijgt van her en der. Er zijn mooie elementen bijgekomen zoals een poort en banken van natuurpunt waardoor het er knus zitten is om een boek te lezen en wat te snoezen.

Op zaterdag 25 maart werd de poort gebouwd.

Verslag Geertje:

Een kijkje op de opbouw van een vanaf nu mooie toegang tot de tuin.

Op een heel ambachtelijke en leerrijke manier werd er hard gewerkt, geleerd en genoten.

Met een groot dankjewel aan alle vrijwillige handen van groot en klein, catering en organisatie van deze mooie dag!





De tuin heeft ook een heel educatieve waarde doordat er een heel traject aan uitleg in elkaar is gestoken en dit wordt nog uitgebreid.

Kom gerust een kijken en misschien eens meehelpen want pimpernel komt tot stand dankzij vrijwilligers

de 2° woensdagnamiddag en de 4° zaterdagvoormiddag van de maand

Contact kan je opnemen met Geertje [geertje.ron@gmail.com](mailto:geertje.ron@gmail.com)

En zo komen we stap voor stap dichterbij een evenaring van de eetbare stad van Andernach.



## **Hof de beuken is ook zo'n gezellige plek Tweede zaterdag van de maand 10u-12u**

Onze toewijding strekt zich ook uit naar deze prachtige tuin. Hof de Beuken is ontstaan als project van onze permacultuurcursus, waarin we op gedegen wijze hebben geleerd hoe we samen eetbare tuinen kunnen ontwerpen, aanleggen en onderhouden. Met deze waardevolle kennis zijn we stap voor stap begonnen met het vormgeven van de tuin van Hof de Beuken, waarbij we de principes van permacultuur toepassen. Nog steeds zijn we actief bezig met het onderhouden van de tuin en komen we elke tweede zaterdagochtend van de maand samen. We nodigen iedereen van harte uit om zich bij ons aan te sluiten.



Tijdens de warme seizoenen krijgen we ook de hulp van bewoners van het zorgcentrum. Samen werken we aan de tuin, waardoor er een

prachtige samenwerking ontstaat tussen diverse gemeenschappen. Het is inspirerend om te zien hoe mensen met verschillende achtergronden en leeftijden samenwerken om een gemeenschappelijk doel te bereiken: het creëren en onderhouden van een weelderige en eetbare tuin. We verwelkomen graag iedereen die geïnteresseerd is om deel te nemen en samen met ons de vruchten van dit harmonieuze project te plukken.

Kom ook langs op de tweede zaterdag van de maand, waar we gezellig afsluiten met een kopje koffie of thee. Het is een geweldige gelegenheid om betrokken te raken bij dit bijzondere initiatief en samen te genieten van de vreugde van een bloeiende tuin.

We kijken er naar uit om je te verwelkomen!





# Proeverij Tomaten Paprika en Pepers

## 26 augustus 2023, 10:00–17:00

Doorlopend: tomaten, paprika en pepers proeven. Hoe werkt het? Tuiniers mogen zelf tomaten, paprika's pepers meebrengen. Je mag proeven van alles wat je wil en dan ineens zaden meenemen. Er zijn lezingen door Lieven David over de teelt van tomaten, kookworkshops met tomaat in de hoofdrol, zadenruil met [Zadenwerkgroep Velt](#), vrije ruiltafel, ruilen onder deelnemers, diverse standen (o.a. Velt boeken en promotie materiaal ) Hapje en drankjes zijn ook te verkrijgen aan



## PROEVERIJ: tomaten, paprika's en pepers



[velt.nu/velt-zadenwerkgroep](http://velt.nu/velt-zadenwerkgroep)  
[www.facebook.com/groups/210932632604238](https://www.facebook.com/groups/210932632604238)

**Zaterdag 26 augustus 2023 – 10-17 u**  
IRISHOF KAPELSESTRAAT 37 – 2950 KAPELLEN



Zadenwerkgroep



Een organisatie van Zadenwerkgroep Velt

# Grote proeverij



***Laat je onderdompelen in deze wondere wereld:***

- Grote proeverij van tomaten, paprika's en pepers
- Kookdemo's
- Boeiende lezingen
- Diverse standhouders
- Ruilbeurs zaden
- Voorstelling tomatenveredelingsproject van ziekteresistente buitenrassen inclusief proeverij!
- ...

***Breng enkele van je zelfgekweekte tomaten, paprika's en/of pepers mee en maak kans op een leuke prijs!***

**Waar:**

Atheneum Irishof Kapellen  
ingang via Kapelsestraat  
parking: Kapelsestraat 37  
2950 Kapellen

**Wanneer:**

zaterdag 26 augustus 2023 van 10 tot 17 u

**Toegangs prijs:**

Leden Velt € 5 | niet-leden € 7



[sites.google.com/view/veltzadenwerkgroep/](https://sites.google.com/view/veltzadenwerkgroep/)  
[www.facebook.com/groups/210932632604238](https://www.facebook.com/groups/210932632604238)

Bij de rommelmarkt van Eva-centurm 3/9/2023 hebben wij een stand!

# Wat geweest is

Wij hadden een stand op de Wereldmeerdagse 2023 i.s.m. Velt Brasschaat van 30/1 t/m 14/2



Donderdag is uitgeroepen tot .....	De transitiebeweging wil oplossingen geven aan het probleem van de versnelde .....	korte douche.	leefbaar.
Grondstoffen uit mijnbouw worden niet ..... en kunnen op geraken.	Hernieuwbare energie is .....	biodiversiteit.	klimaatverandering.
Autodelen wil meer inzetten op de beschikbaarheid van de wagen dan op het ..... er van.	Zorgen voor mekaar maakt de buurt .....	bouw	lokaal
Samenwerken met een lokale boer maakt kleinschalige landbouw .....	Gebruik ..... energie.	grondstof.	broeikasgassen
In de natuur is afval .....	Kleinschalige landbouw biedt meer kansen voor de .....	meer.	aangemaakt
De energie die je niet nodig hebt .....	Stro dat overblijft na de graanproductie kan perfect in de ..... gebruikt worden.	goedkoper.	bezit
Grondstoffen die geteeld worden slaan ..... op.	In de Lets-nuifgroepen waarderen mensen elkaar door middel van een ..... munt en niet in euro's.	leuker.	nagroeiende
Samen kunnen we .....	We kunnen anderen ..... maken met dingen die we niet meer gebruiken en nog in goede staat zijn.	hernieuwbare	verspilling.
Gebruik ..... grondstoffen.	Neem in plaats van een bad een .....	alternatieve	vervult niet.
Eet wat ..... beschikbaar is.	Door hergebruik vermijden we .....	veggiedag.	gelukkig



De wereldmeerdagse wordt georganiseerd door Mundio vzw en GROS en ging door van 30/1 t/m 14/2 in de tent naast Theater Hemelhoeve gemeentepark Brasschaat

De doelgroep van de wereldmeerdagse is 1ste graad secundair onderwijs.

De thema's van de wereldmeerdagse zijn: Duurzame ontwikkeling, internationale samenwerking en wereldburgerschap. Nu specifiek: Strategic Development Goals 'gezondheid en welzijn'.

In de stand van Velt leren kinderen hoe ze tijdens het winkelen hun ecologische voetafdruk kunnen verkleinen.

Transitie focust op hoe de samenleving de transitie kan maken door een andere omgang met de natuur, meer hernieuwbare energie, andere grondstoffen en meer samenwerking.

Na onze uitleg konden de kinderen hun kennis toetsen op een elektrobord.

## En Last but not least: **transitiecafé** met Monica Van Domburg 10 februari Evacentrum



Monica vertelt waarom zij kiest voor een tevreden eenvoudig leven en geeft ons de tips voor dit ook te bereiken. Zij liet zich inspireren door een aantal boeken die wij graag toelichten.

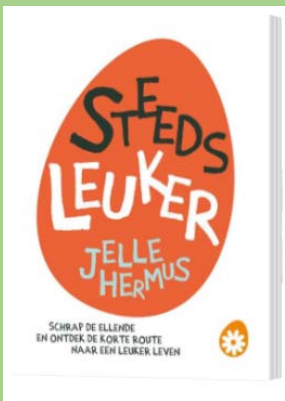


Eenvoudig leven als middel om 4 doelen te bereiken: vrijheid en blijheid, ecologische voetafdruk, veerkracht en zelfvoorzienigheid, economischer.

Monica licht daarbij ook de boeken toe haar inspireerden.

**Voldoening; vrijheid en blijheid** bereiken door strategischer om te gaan met je doelen in je leven. Focus op de positieve bijvangst ipv op het verlies

Boek: **Steeds leuker** van Jelle Hermus



Je leven steeds leuker maken, met steeds minder moeite. Dat is waar 'Steeds leuker' om draait. Want eindeloos ploeteren is prima, maar op de bank zitten met een goed boek, een kop thee en een glimlach op je snoet is ook fijn.

In dit praktische boek presenteert Jelle Hermus de korte route naar een leuker leven. Hij laat zien hoe je - door het zetten van de juiste kleine stappen - je leven snel in een opwaartse spiraal kunt brengen.

Want we weten vaak niet precies wat we willen doen met ons leven, maar we weten wél hoe we ons willen voelen: vrijer, blijer en meer voldaan. Als je steeds kleine stappen blijft zetten in de juiste richting, kom je vanzelf waar je wilt zijn.

Een leuker leven bouwen is makkelijker dan je denkt. 'Steeds leuker' is



hét handboek naar een leven vol vrijheid, blijheid en betekenis. Zonder de ballast en de gekkigheid. Met een liefdevolle aanpak en de nodige humor want alles wordt makkelijker als we het leven niet zo serieus nemen.

## De ecologische voetafdruk

Boek: **Het klimaatboek** van Greta Thunberg

Het Klimaatboek is een initiatief van klimaatactivist Greta Thunberg en een gezamenlijk werk van ruim honderd gerenommeerde wetenschappers, activisten en onderzoeksjournalisten. Het boek behandelt de oorzaken, gevolgen en mogelijke oplossingen van de klimaatcrisis.



Het klimaatboek

Het Klimaatboek toont glashelder hoe de vele crises op onze planeet met elkaar samenhangen en vertelt de onverbloemde waarheid over hoe en waarom onze wereld verandert.

Greta Thunberg vroeg meer dan honderd vooraanstaande wetenschappers, leiders, activisten en publicisten om hun kennis met ons te delen. Van smeltende ijskappen tot inheemse soevereiniteit, van fast fashion tot de toekomst van onze voedselvoorziening en de

brede duurzaamheids crisis: hun bevindingen zijn verwoord in overtuigende bijdragen over verandering, actie en veerkracht. Daarnaast deelt Greta haar eigen verhalen over haar leerproces – de protestacties en het blootleggen van greenwashing – en onthult ze hoezeer we in het ongewisse zijn gelaten.

Dat is een van onze grootste problemen, zo laat ze zien, maar ook onze belangrijkste bron van hoop. Alleen als we al deze zaken met elkaar verbinden, kunnen we duurzame oplossingen vinden. En zodra iedereen het hele plaatje kent, kunnen we in actie komen.

Boek: **De verborgen impact** van Babette Porcelijn



Dit boek geeft inzicht in onze impact op de planeet. Die impact vindt grotendeels plaats buiten ons zicht en hij is groter dan we denken. Als je weet waar de grootste problemen zitten, kun je pas echt effectief verduurzamen.

De verborgen impact geeft verrassende inzichten en biedt houvast voor mensen die een positieve impact op de planeet willen hebben.

Babette Porcelijn is schrijver, ontwerper, en veelgevraagd spreker. Ze is oprichter van anbi-stichting Think Big Act Now. Naast De verborgen impact schreef ze ook het doeboek EcoPositief in vijf stappen en ontwikkelde zij de online tool mijnverborgenimpact.nl.

In haar nieuwste boek, Happy 2050, onderzoekt Babette welke factoren nu écht van invloed zijn op geluk en welzijn, en hoe we kunnen bouwen aan een fijne toekomst voor iedereen.

Doen wat werkt, gezien de doelen die je wilt bereiken.

Je leven steeds leuker maken, met minder moeite. Dat is waar het om draait. Want eindeloos ploeteren is prima, maar op de bank zitten met een boek, een kop thee en een glimlach op je snoet is ook fijn

Derde doel: **veerkracht en zelfvoorzienigheid**

Boek: hoop van Steven Vromman





Een pandemie, een oorlog en een economische recessie: welkom in de turbulente jaren twintig! Nog meer verrassingen staan ons te wachten. Onze levens zullen impact ondervinden van klimaatverstoring, economische terugval, een falende overheid, een overdosis kattenfilmpjes of geopolitieke conflicten. Een zwarte zwaan kan alles op zijn kop zetten. Kortom, we bevinden ons in de alles-staat-op-losse-schroeven-fase!

Geen nood, dat is geen reden om in een hoekje te zitten huilen. Integendeel. Als de toekomst om zeep is, kan je best zélf leren zeep maken. Dit boek bevat een pak praktische informatie om je voor te bereiden op de schokken die eraan komen. Welke vaardigheden zijn nuttig? Hoe bouw je een sterk lokaal netwerk uit? Welke mindset werkt het best? Hoe kunnen we goed leven als de storm in kracht toeneemt? Hoe zetten we moedeloosheid om in actie?

Met de ideeën uit dit boek kan je vandaag al beter, goedkoper en meer verbonden leven. Met de nodige humor krijg je inzicht in eenvoudige stappen die je zelf kan zetten. Komt er dan toch geen grote ramp? Dan hebben we alvast eens goed gelachen.

## **Bijkomend vierde doel: geld besparen**

Website

[https://www.greenevelien.com/4AC Eco energie besparen.php](https://www.greenevelien.com/4AC_Eco_energie_besparen.php)

Monica geeft dan uitleg hoe zij dat zelf in de praktijk brengt. Zoals door zelf groenten te kweken, door schoenen zelf te maken,... Zij geeft heel wat workshops en heeft een blog.

Je kan haar volgen op <https://www.monicasparadijs.com/>

Je kan daar haar prachtige foto's en teksten bekijken.

# Tips door transitie

Boek

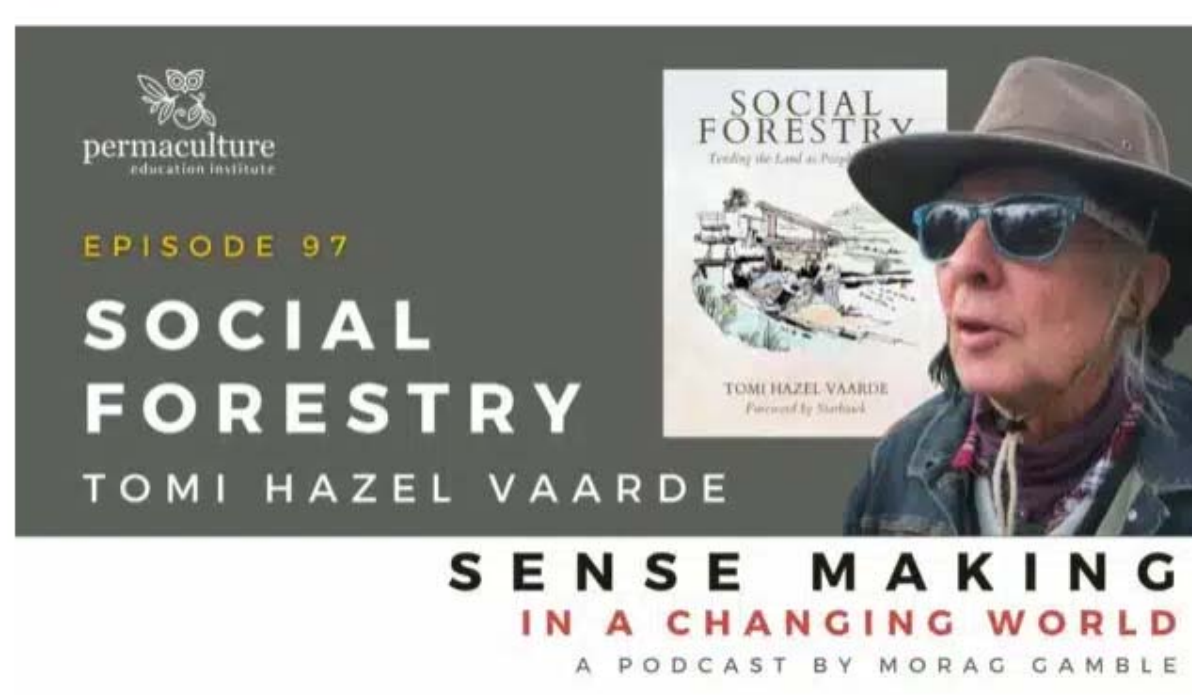
## The Vegan Book of Permaculture

GRAHAM BURNETT



Doorspekt met een overvloed aan gezonde recepten zonder uitbuiting, biedt de auteur oplossingsgerichte benaderingen voor het voeden van persoonlijke effectiviteit en gezondheid, milieuvriendelijk leven, huis- en tuinontwerp, veganistisch voedsel verbouwen, herbebossingsstrategieën, bostuinieren, herverbinding met de wilde natuur en gemeenschapsregeneratie.

## Podcast



permaculture  
education institute

EPISODE 97

**SOCIAL  
FORESTRY**

TOMI HAZEL VAARDE

**S E N S E M A K I N G**  
**I N A C H A N G I N G W O R L D**  
A P O D C A S T B Y M O R A G G A M B L E

## Conferentie



**WAERBEKE CONFERENTIE 2023**

ZATERDAG 7 OKTOBER 2023 • DE WARANDE • TURNHOUT

**WEERWERK**

**NAAR EEN ECOLOGIE VAN DE AANDACHT**



# Groenten rechtstreeks van het land: Kempengoud



## Wat is een voedselteam?

Een voedselteam is een groep mensen uit een zelfde buurt, die samen basisvoeding aankopen, rechtstreeks van lokale producenten aan een wekelijks ritme.

Steeds meer gezinnen willen, naargelang het seizoen, lekker vers en natuurlijk voedsel op tafel zetten. Daarbij geldt: hoe korter de keten, hoe eerlijker de prijs. Da's pas recht voor de raap. En daar ijvert Voedselteams al 20 jaar voor.

## Zin om je aan te sluiten?

Ga naar [voedselteams.be](http://voedselteams.be) en zoek een team bij jou in de buurt of richt zelf een team op. Dat kan via Dorinne Agemans, regiowerker van de provincie Antwerpen. U kan haar contacteren via 0488/994 604.

## Festival van Verbinding

Wil je mensen uit het veld ontmoeten dan is het [Festival van Verbinding](#) een uitgelezen kans. Het begint met een bijzonder rijkelijk gevuld weekend op 1, 2 en 3 september in de [Blikfabriek](#), Krugerstraat 232, 2660 Hoboken-Antwerpen