

EKEREN

TRANSITION VILLAGE



WELKOM OP DE HERFSTEDITIE VAN DE NIEWSBRIEF VAN TRANSITIE EKEREN!

De warme zomermaanden zijn al een tijd achter de rug en ondertussen is er door de nachtvorst en door de wind een mooi bladerentapijt ontstaan. Ieder op hun eigen tempo verliezen de bomen hun bladeren. De beuk, Amerikaanse eik en lork, de populier en de zomereik is een van de laatste in het rijtje." De wilg wacht op echte vorst. Toch hangen er meer bladeren aan de bomen dan anders als gevolg van de klimaatopwarming zijn de seizoenen opgeschoven.

Klimaatverandering biedt mogelijkheden Laat ons enerzijds kijken naar nieuwe opportuniteiten om alles te herdenken in functie van het minder uitstoten van CO2: andere architectuur, tijdsbesteding.... en laat ons anderzijds terugkijken naar oude gewoontes van omgaan met de natuur zoals permacultuur, ecologische landbouw met respect voor mens en natuur. En dit willen wij met de transitiebeweging samen met bewoners en het lokale bestuur mee ten goeie sturen.

Overal in de wereld rijzen pluktuinen en voedselbossen als paddestoelen uit de grond. Ekeren blijft niet achter en wil zelfs verder gaan en evolueren zoals haar zustergemeente Andernach naar een eetbare stad, het eetbaar Ekeren.

DE PROJECTEN

Eetbaar Ekeren staat voor:

GEMEENSCHAPPELIJK

respect openbare leefruimte
sociale cohesie
mensen motiveren
gemeenschapsgevoel

ECOLOGISCH

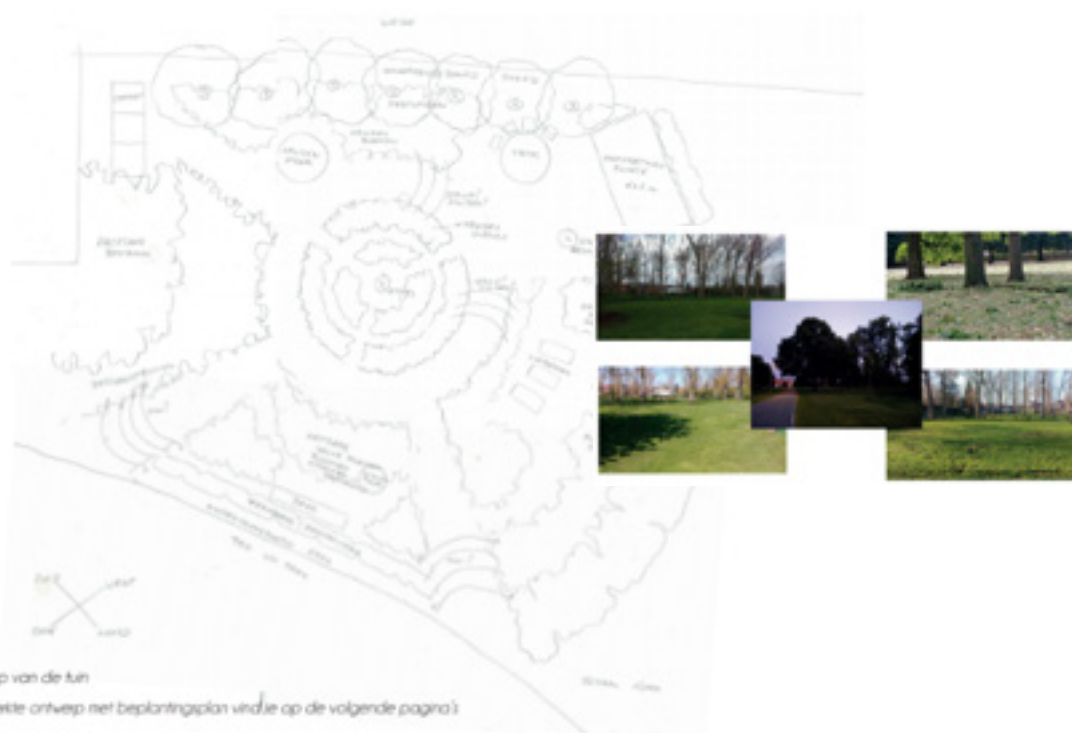
respect bodemleven
geen pesticiden
biodiversiteit
bijdrage lfv bijenbiotoop
model duurzame samenleving
permacultuur
streekeigen fruit (oude rassen)

EETBAAR

leren over eten (kinderen)
ontmoetingskansen scheppen
educatief
zelfredzaamheid verhogen

✿ HET HAGELKRUISPARK

In het mooie Hagelkruispark zijn na de trekkers die het op beleidsniveau hebben waargemaakt en de denkers die het ontwerp hebben uitgewerkt, de doeners aanzet. Bij het ontwerp is werkelijk aan alles gedacht. Het moet een educatief project voor en door bewoners en omliggende schoolgemeenschappen, een leuke plek om te toeven voor plant, dier en mens om te zitten en te wandelen, te observeren, te studeren,... Wij streven naar zelfvoorzienendheid met een composthoop en waterelement, het oprakelen van vergeten kennis van tuinieren, groenten en fruit. Indien je interesse hebt om mee te werken of te sponsoren door meter of peter te worden van een boom, struik of plant dan mag een email zenden naar geertje.ron-at-gmail-com



✿ HOF DE BEUKEN

Al jaren hebben wij een eetbare tuin in Hof de Beuken: tuinieren via permacultuur. De interactie met de ouderen staat centraal. Er wordt regelmatig getoetst naar wat de bewoners van Hof de Beuken vinden van de tuin ouderen.. Een rondvraag werd gedaan om tegemoet te komen aan de eisen.

Wij willen nogmaals een warme oproep doen aan allen om te komen meehelpen. Aanmelden hoeft niet, je mag gewoon komen en het werk wordt verdeeld. Iedere tweede zaterdag van de maand zijn we er tussen 9u30 tot 12u en je komt zolang je wilt . In warme seizoenen werken ook bewoners van het zorgcentrum met ons mee.



✿ DE OOGST

Maandelijks creatieve namiddagen door met de lagere school de Bunt.



Sfeerbeeld van de samenwerking met de Bunt door Geertje:

“Op vrijdag 18 oktober stond er weer een heuse creamiddag op het programma met bewoners van het zorgcentrum samen met leerlingen van de basisschool ‘Bunt’.Op het programma: het maken van wensnoten.Wat zijn wensnoten?Wensnoten zijn noten waarin een wens verstopt zit. En dus moesten er verschillende zaken gebeuren. Eerst moesten er heel wat noten gekraakt en geproefd worden. Mmm dat smaakt naar meer! Ondertussen werden er wensen van bewoners door de kinderen opgeschreven:” Ik, Lea, wens je nog een gelukkig leven”. “Theo wenst je veel zon”. En zo nog veel meer van die heerlijke wensen. Ook de kinderen wisten heel wat wensen voor anderen. Er moest hard gewerkt worden: Wensstrookjes knippen, klein oprollen, in de noot steken, een touwtje door de noot steken, de noot dichtkleven en schilderen. Er komt heel wat bij kijken alvorens die wensnoot uiteindelijk buiten kan zwieren in de wind. Er werden ook kleine

affiches ingekleurd om de plekken waar de wensnoten hangen aan te duiden. Zowel kinderen als bewoners beleefden veel plezier aan het inkleuren ervan. Uiteindelijk mochten de noten de bomen en struiken in. De kinderen hebben ze opgehangen in de tuin van het zorgcentrum zelf. Kom vrijdag 18 oktober stond er weer een heuse creamiddag op het programma met bewoners van het zorgcentrum samen met leerlingen van de basisschool 'Bunt'. Op het programma: het maken van wensnoten. Wat zijn wensnoten? Wensnoten zijn noten waarin een wens verstopt zit. En dus moesten er verschillende zaken gebeuren. Eerst moesten er heel wat noten gekraakt en geproefd worden. Mmm dat smaakt naar meer! Ondertussen werden er wensen van bewoners door de kinderen opgeschreven: "Ik, Lea, wens je nog een gelukkig leven". "Theo wenst je veel zon". En zo nog veel meer van die heerlijke wensen. Ook de kinderen wisten heel wat wensen voor anderen. Er moest hard gewerkt worden: Wensstrookjes knippen, klein oprollen, in de noot steken, een touwtje door de noot steken, de noot dichtkleven en schilderen. Er komt heel wat bij kijken alvorens die wensnoot uiteindelijk buiten kan zwieren in de wind. Er werden ook kleine affiches ingekleurd om de plekken waar de wensnoten hangen aan te duiden. Zowel kinderen als bewoners beleefden veel plezier aan het inkleuren ervan. Uiteindelijk mochten de noten de bomen en struiken in. De kinderen hebben ze opgehangen in de tuin van het zorgcentrum zelf. Kom een wensnoot tegen? Pluk ze dan, ze is met een warm hart voor jou geschreven!"

ACTIVITEITEN:

GESCHENKENBEURS WERELDWINKEL EKEREN



Transitie heeft er een stand op de geschenkenbeurs op zaterdag 30 november en 1 december van 10 tot 17 uur in de Akerzaal van het Ekers Hof (naast de winkel): wij geven er informatie over transitie, je kan er ons electrospeel spelen, je inschrijven voor het peter-meterschap van het hagelkruispark, we maken promotie voor de meetup buurtcomposter en voedselteam. Op de beurs is er een ruim assortiment van geschenken, juwelen, wenskaarten, kalenders, wijnen, chocolade ...

TRANSITIECAFÉ THEMA: COMPOSTEREN 20 MAART 2020

Kringlopen horen bij het leven, voedingsstoffen komen weer beschikbaar, alle materiaal wordt weer opnieuw gebruikt.

Wat er gebeurt als stoffen niet afbreekbaar zijn, zie je aan de plastic soup, blijft eeuwig bestaan. Op dit moment is er geen sprake van kringloop, de CO2 concentratie stijgt.

'Buurtcomposteren'

Hierrond zullen wij een MEET-UP 20 -20 2020 organiseren tijdens het transitiecafé op 20 maart.

Wanneer 20 mensen zich kandidaat stellen voor een gemeenschappelijke plek en die hebben we - het Hagelkruispark - geeft Posthof, met hun ervaring ons opleiding.

Concreet kunnen we dan aan de slag een composthoop samenstellen met de buurtcomposteerders.

Op deze avond zal er zowel over het groene goud ook info gegeven worden over het composttoilet

PLEIN PÉTILLANT 31/7 , 01/08 EN 02/ 08: DERDE EDITIE



Na twee geslaagde Plein Pétillants gaat ook in 2020 Plein Pétillant door op het Kristus Koningsplein. Wij gaan verder op het elan van vorig jaar: wij willen terug lokale artiesten aantrekken om hun talenten te komen tonen en sfeer te brengen en hopen van deze keer promotie te kunnen maken in het zomerboekje om nog meer volk te lokken..

ROMMELMARKT: 6/9: OOK IN 2020 IN TRANSITIE AANWEZIG MET EEN STAND.

TIPS AANGEBODEN DOOR TRANSITIE:

tv-programma's en activiteiten die wij interessant vinden rond duurzaamheid vind je op

VPRO tegenlicht: www.vpro.nl/programmas/tegenlicht.html

Maandelijks op maandag www.klappei.be/?page_id=4550: Maandelijks op Maandag is een reeks van negen maatschappelijk bewogen filmavonden, elke eerste maandag van de maand in Klappei. Elke avond wordt door een specifiek in Antwerpen actieve vereniging / organisatie / beweging ... geprogrammeerd met een film of documentaire, gevolgd door een inhoudelijk gedeelte. Alle negen de deelnemers aan de reeks maken bij hun achterban promotie voor alle negen de avonden. Zo leren de sociale actoren in onze stad mekaar beter kennen. De reeks zal in het seizoen 2019-2020 voor de zevende keer doorgaan.

Oktober: Le Long Voyage: het werk van Ali Kadhum (kunstZ) November: Van Gasland tot plastic-pellets in de Schelde (Antwerpen Schaliegasvrij) December: Woman at War + kennismaking Extinction Rebellion (Extinction Rebellion Antwerpen) Januari: Take good care of my baby + panelgesprek over solidariteit (Samenlevingsopbouw Antwerpen Stad) Februari: De Nomaad + interactief panelgesprek over sociale activering voor maatschappelijk kwetsbare stadsbewoners (De Nomaad) Maart: Syrische avond (Tafels van Vrede) April: Ons gemeengoed + interactief gesprek met lokale burgercollectieven (Fundament) Mei: Coach Carter + interactief gesprek over maatschappelijk werk op maat van de jongeren (City Pirates) Juni: Sea the Truth + interactief debat over oceanen en onze gezondheid (Artsen voor Duurzaamheid) Groen kennisnet

ARTSEN VOOR DUURZAAMHEID

<https://www.artsenvoorduurzaamheid.be/lezingen>
Transtie Ekeren was aanwezig bij Artsen voor duurzaamheid op 26/11 in Cafeteria WZC Verbert Verrijdt in Schoten. Staf Hendrickx gaf ons toelichting over hoe ver wij staan van onze oorspronkelijke oermens waarvan zijn dieet bestond uit weinig vlees, heel veel groenten en fruit, geen vet en zeker geen suiker buiten wat honing gerekend, veel beweging en sociaal contact. Heel onze voedingsindustrie die in handen is van maar enkele multinationals is gericht op meer vet en suiker. De cruciale vraag is hoe wij dit moeten keren doordat men niet op kan tegen het grote marketingbudget van deze bedrijven. Hen meer trachten te betrekken en zoveel mogelijk puur en lokaal eten is de boodschap.

Zij komen op 12/3 ook naar De Geesten Ekeren.



nodigen u graag uit op deze interactieve lezing door Staf Henderickx, huisarts en auteur van 'Van mammoet tot Big Mac'

**Wat we vandaag eten,
maakt ons ziek
en is bezig onze planeet te
verwoesten!!!**

over de dringende noodzaak van een voedseltransitie voor onze eigen gezondheid en die van de planeet

Dinsdag 26 november 2019: 20 – 22u
Cafeteria WZC Verbert Verrijdt
Verbertstraat, 25, 2900 Schoten

Deuren open vanaf 19u30

Vrije bijdrage

www.artsenvoorduurzaamheid.be

ANNELIES MOONS

<https://www.anneliesmoonsdoc.be/> "Whole food plantaardig" de sleutel voor een optimale gezondheid en fitheid, Ontmoetingscentrum De weg van aandacht, Herenthoutse steenweg 22, Wiekevorst 7 maart 2020 19u30

VELT

<https://www.velt.nu/activiteiten>

Transitie was aanwezig bij:

> **Bolgewassen voor de ecotuin** in Brasschaat op 8 oktober in Brasschaat Bolgewassen hebben in de tuin absoluut een toegevoegde waarde. Ze zorgen voor extra kleur in de prille lente. Er zijn ook zomerbloeiers en herfstbloeiers, en sommige bollen/knollen zijn zelfs eetbaar. Bolgewassen bloeien jaar na jaar en velen verwilderen uit zichzelf. Biologische bloembollen zijn topscorers in de productie van stuifmeel en nectar. Vroege soorten, zoals krokussen, zorgen voor voedsel als de eerste hommels en bijen weer uitvliegen. Redenen genoeg dus om ze toe te passen in de ecologische tuin. Bij niet-biologische bloembollen worden door het gevaar voor ziektes ontzettend veel pesticiden gebruikt om de grond te "ontstmetten" voor het telen.

> **Ecologisch bouwen met lokale materialen** in Brasschaat op 12 november 2019 Elk bouwproces is een complexe inspanning om een infrastructuur op te zetten, en vergt vele vaardigheden, materialen en technologieën. Bij BC architects & studies geloven we dat we, om een positieve impact op de samenleving te hebben door de discipline van de architectuur, niet alleen moeten focussen op het ontwerp van de infrastructuur, maar ook het proces van het realiseren van de infrastructuur opnieuw willen ontwerpen. We moeten experimenteren bij het bouwen en met de rol die elk lid van een gemeenschap daarin speelt. Voor ons is een enge definitie van 'de professionele architect' niet langer voldoende; we wagen ons aan materiaalproductie, contractering, verhalen vertellen, kennisoverdracht, gemeenschapsorganisatie - en dit alles beïnvloedt onze Meer specifiek hadden ze het over hun project in Burundi: een bibliotheek gebouwd met lokale materialen. Meer info kan je vinden op <http://architects.bc-as.org/Library-of-Muyinga>

Groenten voor de toekomst:

30 november Tour en Taxis Volzet, wachtlijst

Eetbare bloemen in de tuin.

zondag 1 december Merksplas De Kleine Boerderij, Ossenweg 1, Merksplas. 18u

Het belang van een gezonde bodem:

zaterdag 14 december, van 9 tot 12 uur een voordracht door Marc Siepman De Vroente, Putsesteenweg 129 in Kalmthout.

NOG IN TE PLANNEN:

Transitiecafé rond plaats

Openingsfeest Hagelkruispark.