België - Belgique
P. B.
2560 Nijlen
BC1615

"Welkom! Wij, zijn Nestel."

Uitgangspunten

"Een van de uitgangspunten bij Lets is dat een samenleving niet mag gereduceerd worden tot een marktplaats. Letsen bevordert niet de concurrentie, maar moedigt juist het samenwerken aan. Het gaat niet om wat je hebt, maar om wie je bent en wat je te bieden hebt. Je biedt aan wat je goed kunt en wat je graag doet. Daarvoor word je ook gewaardeerd. Zo komen individuele talenten tot bloei. Terwijl het geldsysteem en de monetaire mechanismen in een kapitalistisch systeem vaak polarisering veroorzaken en tegenstellingen aanscherpen, brengt Lets mensen juist dichter bij elkaar en verkleint het de kloof tussen arm en rijk."
Zo verwoordt Christine Huyge (LAS 048) het in haar artikel voor de Kwaliteitskrant. En we kunnen ons daar alleen maar bij aansluiten. Na zo'n quote zijn we weer helemaal gemotiveerd om er in te vliegen.

Veel letsplezier,
Anouk - LAS 20

Volgende stap na Lets: deelname van het bedrijfsleven

De betrokkenheid van het bedrijfsleven is volgens Bernard Lietaer cruciaal voor een verdere doorbraak van de complementaire geldsystemen. "Wat zijn frequent flyer miles anders dan een valuta die wordt uitgegeven door een luchtvaartmaatschappij? Intussen kun je met airmiles boodschappen afrekenen in supermarkten, hotelkamers boeken of telefoonrekeningen betalen." In de V.S. wordt gewerkt aan een systeem waarbij ziektekostenverzekeraars klanten gaan betalen voor gezond gedrag, voor bijvoorbeeld een uur in de fitnessclub. Met dat geld kunnen die mensen vervolgens weer bepaalde dingen kopen: een fiets, biologische voeding, een preventieve acupunctuurbehandeling. Lietaer: "Dat is geen gerommel in de marge. Iedereen weet dat de gezondsheidszorg in de V.S. – en in andere Westerse landen – een groot probleem is dat miljoenen raakt. De zorg verslindt geld. Het is een merkwaardig systeem dat er belang bij heeft dat mensen ziek zijn. Immers, anders wordt er geen geld verdiend. Gezonde mensen zijn niet interessant voor de gezondheidszorg, of beter: de medische zorg. Een complementair systeem kan een omgekeerde prikkel geven."
In Japan zijn complementaire systemen ontwikkeld voor de zorg voor ouderen. Mensen kunnen credits verdienen door boodschappen te doen voor bejaarden of door te helpen met hun huishouden. Met die credits kunnen zij, als ze ziek worden, zelf extra hulp kopen. Of zij kunnen hun credits sturen naar hun zieke moeder. Lietaer: "Dit is een voorbeeld hoe een complementair systeem wordt gebruikt om een sociaal probleem op te lossen."
Bernard Lietaer is een internationaal monetair expert. Verschillende boeken staan op zijn naam, onder meer 'Het geld van de toekomst'. Hij werkte bij de centrale bank van België en was betrokken bij het tot stand komen van de 'ecu'. Hij is een groot voorvechter van complementaire geldsystemen. "Geld is niet door God gemaakt, we zijn vergeten dat het een systeem is dat door mensen is ontworpen. En ik beweer dat dat ontwerp, dat dateert van eeuwen geleden, aan de basis ligt van de meeste problemen in onze samenleving. Het goede nieuws is dat we met een kleine verandering van het geldsysteem een belangrijke bijdrage kunnen leveren aan de oplossing van tal van die problemen."

Christine - LAS 048 - Bron: www.muntuit.eu

Nestel 23, jaargang 6, nummer 3

Nestel verschijnt driemaandelijks

Editie voor juli, augustus, september 2011

Afgiftekantoor: 2560 Nijlen - P209296

Afzender: LAS-LAP - p/a Patriottenstraat 62 - 2600 Berchem

V. U. : Erik Van der Veken, Beernaertstraat 14, 2600 Berchem

Hoe, wat, waar en wanneer?

LETSen bij kaarslicht!?

Etentje en Ruilvloer voor LAS en LAB!

Wil je andere LETSers leren kennen, heb je spullen die je wil ruilen of wil je gewoon een gezellige avond? Kom dan naar ons 'potluck*-diner bij kaarslicht' en breng lekker eten mee om te delen en spullen om te ruilen**.
Wanneer : vrijdag 18 november vanaf 17u30 tot 21u(30)
Locatie: coStA , Sint- Andriesplaats 24, 2000 Antwerpen

*Potluck-diner: iedereen brengt een (warm) gerechtje dat hij/zij kan delen met de anderen zodat we een buffet krijgen van allemaal verschillende gerechten. We hebben de keuken ter beschikking dus je kan je gerecht opwarmen ter plekke.
**Ruilvloer: iedereen brengt zoveel spullen mee als hij/zij wil verLETSen. Wat niet weg is moet mee terug naar huis genomen worden. Van spullen die te groot zijn kan je ev. een foto nemen.

Van Warm Weten

HARTVERWARMEND slotSPEKTAKEL

'Positieve energie opwekken om energie te besparen !' Onder dit motto elektrocuteren Vormingplus, Posthof en partners het ccBe! Dit is meteen ook het hartverwarmend slotspectakel van 'Van Warmte Weten', een tweejarig sociaal artistiek project rond 'Energie en Warmte' in vijf Antwerpse wijken. LETS doet mee met een stand, mogelijk een uitbeeldende stand waarin wat actie zit!

Zaterdag 10 december 2011 van 14u. tot 22u. in het Cultuurcentrum – Driekoningenstraat 126 - Berchem

Het programma verraadt alvast workshops als Re-style uw kleding & Kids kom zingen, Gezellig & Gezond Eten & Drinken, Het swingende Posthof Zonnekoor, Infostands van Transitie, LETS, Autodelen...
Om 20.30 uur kan je genieten van Que Calor/Goewarm, een lichtjes absurde collagevoorstelling over serieuze zaken vol video, theater en gezang. Een deurenkomedie zonder deuren ... vol tips en tricks over energie, duurzaamheid en warmte op alle vlak. Gespeeld en gezongen door buurtbewoners uit Deurne en Berchem. Met video, beelden en cartoons. Deze voorstelling is gebaseerd op gesprekken met mensen uit het werkveld, ervaringsdeskundigen en op straatinterviews in de 'energiecabine'. De spelers zijn buurtbewoners. Het zonnekoor van Buurtwerk Posthof zorgt voor de muziek. Toegangsticket voor de voorstelling is een KEM't (Kunstzinnig Energiebesparend Middel) van 2 euro. Deze ecologische hebbedingen worden gecreëerd tijdens gratis workshops die de voorstelling voorafgaan.
Het geheel wordt afgesloten met een optereden van ALONG COMES MARY, een verbluffende ambiance-band.

Agenda LAS

Agenda LAP

zo 9-10-11: letswandeling, info zie artikel
zo 23-10-11: Lets Vlaanderen Feest
ma 19-03-12: instapmoment nieuwe leden

Agenda LAB

Kernvergadering (open voor alle LETSA'pers)
Do. 6/10, 10/11 en 8/12/11 van 18u-20u of van 19u-21u
Locatie: lokaal B, coStA, Sint- Andriesplaats 24, 2000 Antwerpen
Instapmoment
Do. 20 oktober 2011 van 19u tot 21u
Locatie: lokaal B, coStA, Sint- Andriesplaats 24, 2000 Antwerpen
LETS Vlaanderen Feest
Zo. 23 oktober 2011
Locatie: Rode Kruisstraat 25, 9100 Sint-Niklaas.
Etentje + Ruilvloer voor LAS en LAB(LETSA'pen)
Vr. 18 november 2011 van 18u tot 21u
Locatie: lokaal B, coStA, Sint- Andriesplaats 24, 2000 Antwerpen

LETSwandeling 9 oktober

Hoi lieve letsers. Zondagvoormiddag 9 oktober is het weer zover: tijd voor onze wandeling! We verkennen de mooie Netevallei in de buurt van Kessel-Bevel, onder begeleiding van Paul en Diana (LAP 196). We spreken af om 10 uur aan de boerderij bij Paul en Diana, Nieuwe Bevelsesteenweg 44, te 2560 Kessel (Nijlen). Van daar vertrekken we voor ongeveer 2 uurtjes stappen. De nadruk ligt op ontmoeting, eerder dan op het afleggen van kilometers.
Nadien zitten we gezellig samen in de schuur om wat na te praten en uiteraard ook voor de traditionele letsveiling. We zitten deze keer dus niet in een echt café, maar er zal wel drank en een hapje te krijgen zijn aan gewone prijzen. Afronden doen we rond 13 uur. Nog even praktisch: bij nat weer zijn (wandel)schoenen aangeraden. We vragen ook om geen auto's voor het eigendom van de buren te parkeren, er is plaats genoeg langs de kant van de weg.
Tot zondag allemaal!

De kerngroep.

LAP - ledennieuws

Onze groep LETS Antwerpen Provincie onderging vorige maand een flinke groeischeut. Op de instapavond van 19 september werden 20 mensen lid, wat het totale aantal leden op 136 brengt. We hopen dat onze nieuwelingen vlug ingeburgerd raken in LETS, en bovenal actieve letsers worden!

LETS Vlaanderen Feest

Iedereen is van harte welkom op het grote LETS Vlaanderen Feest op 23 oktober. Hierbij alvast een overzicht van de activiteiten. Mensen die zich niet via computer kunnen inschrijven kunnen uiteraard beroep doen op hun secretariaat of op andere letsers. De vorige jaren was het altijd een gezellige en inspirerende dag, dat zal nu niet anders zijn! De gedetailleerde uitleg over deze dag staat op de website of bezorgen we je graag via e-mail. Tot dan!

Afscheid van een letser

Op 17 augustus overleed Tina Van Hulle-Verdoodt (lap 317) uit Bornem. Zij was de tachtig al voorbij maar nog zeer pienter en monter. Tina sukkelde al geruime tijd met haar onderbeen dat niet genas. Dat weerhield haar er niet van om goedgemutst te blijven en grapjes te maken (ja, ook over haar eigen familienaam). Langs deze weg betuigen we ons medeleven met familie en vrienden.

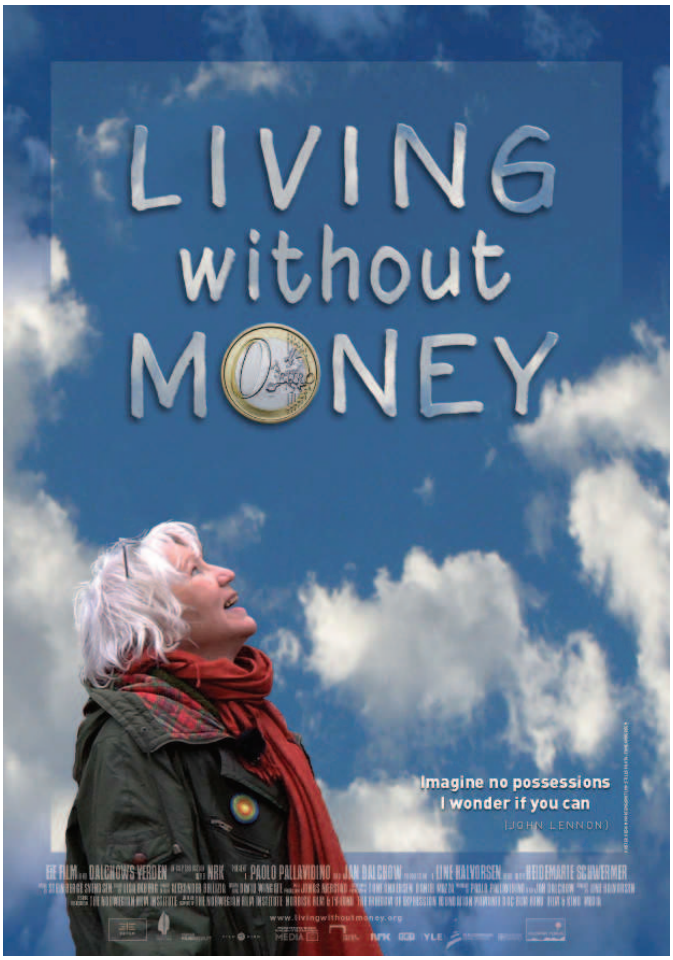
Living Without Money

Imagine no possessions
I wonder if you can. John Lennon

Ontdek dat er meer is dan Lets alleen.
Een stap opzij, de wereld in, op verkenning. . .

In 2004 verscheen er in de voorloper van de Nestel (de Klap-Klap), een artikeltje over een Duitse vrouw die al 7 jaar van ruil leefde. Ondertussen zijn we 2011 en Heidemarie Schwermer, een 69-jarige vrouw uit Duitsland, gaat nog steeds op die manier door het leven. Ze gaf 15 jaar geleden geld op en zegt dat ze nooit zo gelukkig is geweest. Onlangs verscheen er een film over haar ervaringen.

Heidemaries ongelofelijke verhaal begon 22 jaar geleden. Ze was toen een leerkracht van middelbare leeftijd die uit een moeilijke huwelijk kwam, haar twee kinderen meenam en verhuisde naar Dortmund, in het Ruhrgebied in Duitsland. Een van de eerste dingen die ze daar zag was het grote aantal dak- en thuislozen, en dit schokte haar zo dat ze besloot om er daadwerkelijk iets aan doen. Ze had altijd geloofd dat de dak-en thuislozen niet echt geld nodig hadden om opnieuw in de maatschappij geaccepteerd te worden, maar alleen een kans om zich nuttig te maken. Dus opende ze een “Tauschring” (ruilwinkel), genaamd "Gib und Nimm" (Geven en Nemen).
Haar kleine onderneming was een plaats waar mensen spullen en vaardigheden konden ruilen voor andere dingen en vaardigheden die ze nodig hebben, zonder dat er een munt of bankbiljet aan te pas kwam. Oude kleding kon worden verhandeld in ruil voor keukenapparatuur, autonazicht in ruil voor loodgieterij-diensten, en ga zo maar door. Het idee trok niet echt veel van Dortmunds daklozen aan, want, zoals sommigen van hen haar in het gezicht zeiden, ze vonden niet dat een opgeleide middenklasse vrouw zich in hun situatie kon inleven. In plaats daarvan werd haar kleine winkel overrompeld door de vele werklozen en gepensioneerden van de stad die stonden te popelen om hun vaardigheden en oude spullen in te ruilen voor iets wat ze nodig hadden. Heidemarie Schwermers “Tauschring” werd uiteindelijk min of meer een fenomeen in Dortmund en was voor zijn schepper zelfs de aanleiding zich een aantal vragen te stellen vragen over het leven dat ze tot dan toe leefde.



Ze begon te beseffen dat ze leefde met een hoop dingen die ze niet echt nodig had en in eerste instantie besloot ze om niets meer te kopen zonder telkens er iets voor weg te geven. Toen realiseerde ze zich hoe ongelukkig ze was met haar werk en ze maakte de verbinding tussen dit gevoel en de lichamelijke klachten (rugpijn en constante ziekte) die ze voelde, dus besloot ze andere baantjes aan te nemen. Ze begon af te wassen voor 10 Duitse Mark per uur (ca. € 5). Ondanks de vele vragen zoals "Je ging naar de universiteit, heb je gestudeerd om dit te doen?", voelde ze goed over zichzelf. Waarom zou ze meer gewaardeerd moeten worden, vanwege haar studies, dan iemand die “gewoon” in een keuken werkte. Tegen 1995 had de “Tauschring” haar leven zo veranderd dat ze vrijwel niets meer uitgaf, aangezien alles wat ze nodig had, zijn weg naar haar leven leek te vinden.
Dit leidde in 1996 tot de belangrijkste beslissing van haar leven: om volledig zonder geld te leven. Haar kinderen waren verhuisd, zodat ze haar appartement in Dortmund verkocht en ze besloot om nomadisch te gaan leven, en zaken en diensten te ruilen voor alles wat ze nodig had. Het was bedoeld als een experiment voor 12-maanden, maar ze ontdekte dat ze er zo van veel hield dat ze het niet kon opgeven. Nu, 15 jaar later, leeft ze nog steeds volgens de principes van “Gib und Nimm”, doet ze diverse klussen in ruil voor accommodatie in de huizen van verschillende leden van de “Tauschring”, en houdt ze van elke minuut ervan. Schwermer heeft twee boeken geschreven over haar ervaringen van het leven zonder geld en vroeg haar uitgever om het geld te geven aan goede doelen, zodat het vele mensen blij kan maken in plaats van slechts één. Ze is gewoon blij gezonder te zijn en ze is beter af dan ooit tevoren.
Al haar spullen passen in één enkele koffer en een rugzak, ze heeft een reserve spaarpotje van € 200 voor noodgevallen en al het andere geld dat haar weg op komt, geeft ze weg. Heidemarie heeft zelfs geen ziektekostenverzekering omdat ze niet beschuldigd willen worden van het stelen van de staat, en zegt dat ze vertrouwt op de kracht van self-healing als ze eens een beetje ziek wordt.

Meer info: http://livingwithoutmoney.org/

Patrick - LAS 31 - Vertaling van “Happy 69 Year Old Lady Has Not Used Money For 15 Years” Bron : http://wakeup-world.com

Johan Praats - LAP 30

We richten de schijnwerpers op één van jullie.

Dag Johan, kan je je even voorstellen?

Ik ben Johan Praats. Je vind mij onder nr 30 van de LAPledenlijst . Ik ben 58 en woon alleen in Itegem (Heist op den Berg), heb een zoon van 19 en een dochter van 17. Mijn zoon woont sinds een jaar bij zijn moeder. Mijn dochter komt nog om de twee weken voor twee weken bij mij wonen.
Ik heb verschillende jaren twee ½ time jobs gecombineerd : muzische vorming in lager onderwijs en poetsen voor dienstencheques. Vanaf dit schooljaar was er in de MV te weinig werk en beperk ik mij tot slechts 13 uren poetsen om mezelf een sabbatjaar te gunnen.
Maar de kans zit er dik in dat ik het hierbij ga houden en op mijn 60e pensioen ga aanvragen.
Vermits ik vrij plots en onverwacht sind begin vorig schooljaar een beetje vader af ben, ben ik mij opnieuw gaan oriënteren naar mijn toekomst als alleenstaande zonder kinderen.
Ik heb mijn oude droom terug opgenomen : piano spelen en studeren. Niet dat ik die ooit helemaal losliet (ik zou zonder niet kunnen leven) maar ik wil er nu volluid voor gaan.
Ik overweeg om mij terug in een muziekschool in te schrijven. Sinds enkele maanden ga ik vier voormiddagen van de week piano studeren aan een vleugel in de muziekschool van Lier. Het geeft mij enorm veel energie en voldoening. Te meer omdat ik verschillende plekken heb waar ik voor publiek kan optreden. Dat is een sterke stimulans !

Is er verder nog iets waar je mee bezig bent? Of waar je veel tijd in steekt?

Met periodes houd ik me ook bezig met het schrijven van poëzie. Ik ben ook lid van een mannengroep die maandelijks samenkomt .

Hoe lang zit je al in lets? Lets je veel of weinig?

Goh, ik denk dat ik er ongeveer van in't begin bij ben. Ik zou mezelf omschrijven als een "lauwe" letser. Met periodes heb ik regelmatig geletst in beide richtingen, maar de laatste jaren komt het er vooral van dat ik op iemands aanbod inga of iemand op mijn vraag ingaat. Op mijn aanbod komt zo goed als geen reactie meer. Dat is duidelijk aan mijn negatieve pollekes stand te merken.
Aangezien ik momenteel veel vrije tijd heb komt er wat meer ruimte om mij met lets bezig te houden. Ik ben eindelijk aan hoognodig opromellen begonnen en heb al wat in de aanbieding gebracht via de mailinglist. Op die manier hoop ik ook om mijn pollekes stand wat aan te zuiveren.

Wat is je vraag en aanbod? Waar wordt vooral op ingegaan en wat zou je misschien meer willen doen?

Op mijn vraag wordt eigenlijk wel goed ingegaan. Alleen had of maakte ik dikwijls niet de tijd om er dan ook effectief iets mee te doen, om het te organiseren. Je moet dan uiteraard een moment afspreken om samen aan de klus te beginnen, en daar zie ik dan tegen op. Ik ben niet zo'n planner, eerder impulsief. Onlangs heb ik wel een jas laten herstellen. En regelmatig "koop" ik wel iets met pollekes.
Op mijn aanbod krijg ik het laatse jaar geen reactie. Ik wil mijn aanbod misschien ook wijzigen : de diensten die er in staan wil ik misschien verwijderen omdat ik er niet zoveel zin meer in heb. Ik heb nu meer goederen aan te bieden. Mijn diensten waren : vellen van bomen en snoeien, opruimen van tuinen, opluisteren van feestjes, recepties, vernissages met life pianomuziek, djèmbé-initiaties op kinderfeestjes, ekologisch verantwoord poetsen, leggen van vast tapijt of linoleum, creativiteit in het algemeen.
Het verwijderen van mijn aanbod in e-las lukte eind augustus echter niet. Ik wacht dus op hulp.

Is er iets dat je aanbiedt, wat je erg leuk vindt, maar waar niemand op reageert, hoewel je zeker weet dat het interessant is?

De meeste diensten die ik aanbood vond ik toen leuk om te doen, maar ondertussen is dat veranderd. Dat heeft echter niets te maken met het feit dat er niet of weinig op gereageerd werd maar wel met goestingen die veranderen.

Is er iets dat je vraagt en wat maar niet wil lukken?

Neen, eigenlijk niet. Op mijn vragen komt heel dikwijls een antwoord. Een goede massage, dat zou wel es welkom zijn.....

Wat was tot nu toe je fijnste & je vervelendste letservaring?

Ik ben een keer ingegaan op een paëlla avond bij Jo Van den Poel. Dat was erg gezellig.
Er zullen vast nog wel leuke ervaringen geweest zijn maar het zit allemaal nogal ver weg .... Ik herinner me wel dat ik hulp vroeg bij het schilderen van verschillende ruimtes van mijn verbouwde woning. Daar is toen op gereageerd door een viertal letsers en dat was een heel welkome hulp. Ook hebben twee dames ooit een slaapkamer komen schilderen met caseïneverf in mooi zachte tinten. Daar geniet ik nog steeds van. Een tegenvaller heb ik zeker nooit gehad.

Hoe heb je lets leren kennen en waarom ben je toegetreden? Zijn je verwachtingen uitgekomen?

Hoe ik Lets heb leren kennen kan ik me niet meer herinneren. Ik trad toe tot lets omdat ik het een tof alternatief vond voor onze geldeconomie. Je bent voor de letsdiensten niet afhankelijk van geld , en dat is zeker interessant als je dat niet in al te grote overvloed bezit.
Wat je "uitgeeft" kan je ook weer terugverdienen door wederdienst. Het ruilprinciepe vind ik tof. Het is waarschijnlijk een illusie, maar moest dit op wereldschaal gerealiseerd worden waren we voorgoed van economische crisissen en speculanten verlost. Ik verwachte van Lets vooral veel te kunnen genieten van het geldloze transactievoordeel.
Eigenlijk zijn die verwachtingen deels uitgekomen : het had meer mogen zijn, maar dat ligt voor het grootste deel aan mezelf en dikwijls ook aan tijdsgebrek omwille van het gaan werken voor centen, dat "slijk van de aarde".

Wat vind je van de organisatie? Ga je naar activiteiten, lees je de Nestel?

De organisatie is in de loop van de jaren steeds efficiënter geworden, vooral voor de gebruiker. E-las en de mailinglist vind ik echt superhandige dingen. Lets gaat dus echt wel met zijn tijd mee. Ik wil dan ook allen bedanken die zich daarvoor inzetten. Zij zijn echt wel erg geëngageerd.
Ik ga eigenlijk zelden naar aktiviteiten. Verschillende keren al nam ik mij voor om naar een van de lets-spelletjesavonden te gaan die regelmatig door Inne-LAP 63 worden georganiseerd. Tot hiertoe is het nog niet gelukt, maar we houden vol want ik vind dat eigenlijk een gezellige manier om samen te zijn.

De Nestel lees ik meestal wel. Een beetje afhankelijk van mijn stemming ben ik er meer of minder in geïnteresseerd. De intervieuws en de verhelderende artiekels over alternatieve economie of analyses van ons kapitalistisch systeem boeien me wel.

Wil je meer mensen binnen Lets leren kennen?

Goh, ja en neen. Echt "willen" is er niet bij. Maar als het er van komt is het zeker welkom.

Wil je verder nog iets kwijt?

Ja, mijn rommel :))

Anouk - LAS 20 & Johan - LAP 30

Eerste Lets-kring ontstond uit noodzaak

Een gemeenschap in het Canadese Courtenay, gelegen in Comox Valley, leefde in 1983 van een houtvesterij, een militaire basis en toerisme. Op twee jaar tijd stortte het toerisme er in, werd de boskap aan banden gelegd en verhuisde de defensiebasis. De werkloosheid steeg pijlsnel van minder dan drie naar zestig percent. Wegens gebrek aan middelen startten de leden van de gemeenschap noodgedwongen met het ruilen van goederen en diensten, maar op een hedendaagse manier. Michael Linton coördineerde het systeem en plakte er de naam Lets op, wat staat voor 'Local Exchange Trading System'. Op tien jaar tijd verspreidde het systeem zich van Canada naar Amerika, vervolgens naar Australië en later ook naar Europa, waar Engeland en Nederland zich als voortrekkers manifesteerden. In België startte de eerste Lets-kring in 1994, in Leuven. Geschat wordt dat er wereldwijd meer dan vijfduizend complementaire geldsystemen actief zijn, in gemeenschappen die tussen 500 en 5.000 mensen tellen. Ruilhandel neemt al ongeveer vijftien percent van de wereldhandel voor zijn rekening en groeit elk jaar met vijftien percent, terwijl de geldhandel met vijf percent per jaar groeit.

Christine - LAS 048

A la recherche du temps perdu

Lichtjes afwijkende doch amusante rit.

Het is begin augustus. Het zomerweer strompelt verder als een geraakte soldaat. Vandaag vertrekken we naar de Franse Ardennen. We rijden 200 km en vinden al gauw de gereserveerde chambre d'hôte. Het dekbed stinkt er naar ongewassen toeristen en zweet van uitgebuite gastarbeiders. Na twee nachten stinkt iedereen van ons gezin. Het wordt ondraaglijk en we vluchtten weg. Naar vrienden. Zij logeren op een camping aan de oevers van de Maas. Ze weten dat we komen maar staan niet klaar met toeters en bellen om ons te verwelkomen. Hun caravan blaakt van afwezigheid. Op een nabij gelegen terras drinken we ettelijke koffies tot ze uiteindelijk opdagen. 'Hoi, zeggen ze. Hoi, alleen maar hoi. Waarom geen ferme knuffel met stevige kloppen op onze rug? Waarom geen bulderend '...WAT ZIJN WIJ BLIJ DAT JULLIE ER ZIJN.... !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!'

Toch wordt ons gevraagd wat we zullen drinken. Maar al snel volgt 'We hebben enkel koffie'. We bibberen reeds van de cafeïne maar durven toch niet neen zeggen. De kinderen van de vrienden hebben zich intussen in de beste fauteuils genesteld onder de voortent van de caravan en wij proberen ons in evenwicht te houden op de kampeerstoeltjes. We kletsen wat over zaken die er niet toe doen. Het is twee jaar geleden dat we elkaar zagen maar de zaken die er niet toe doen, krijgen voorrang. Plots begint het pijpenstelen te regenen. We wringen ons tussen de fauteuils onder de voortent. Met een ingeblikt gevoel proberen we droog te blijven. De gastvrouw nodigt ons uit om te blijven eten. Ze heeft nog één zakje rijst en een paprika, vertelt ze. Mijn maag knort opstandig:'Moeten we daar met 9 mensen van eten?' We bevrijden ons van de uitnodiging en gaan lekker smikkelen en smakkelen in het Ice Garden Café op La Place Ducale in Charleville-Mézières.

C'est la surprise totale: accueil chaleureux, nourriture très bonne et vraiment pas chère! En als de pianniste- chanteur 'Le temps de cérises' beter zingt dan Yves Montand, stromen mijn waterlanders naar het dal van La Meuse.

We zoeken onze chambre d'hôte op in la Rue du Petit Bois maar raken verdwaald in l'Avenue du Petit Bois. Onze GPS raakt het noorden kwijt in het kleine bos van straten maar een Française in rolstoel begeleidt ons naar het juiste adres. 'Merci beaucoup, beaucoup madame.' Een rijhuis met een lelijke, vieze gevel wordt blijkbaar onze nieuwe slaapgelegenheid. We bellen aarzelend aan en verwachten een boze heks als gastvrouw. Ik vraag me af of we nog beroep kunnen doen op onze annulatieverzekering. Maar niks is, wat het lijkt. Achter deze afzichtelijke gevel schuilt een knap verbouwd pand met twee leuke kamers waar de eigenares probeert haar heimwee naar de campagne te verdringen door confiture de mirabelles te maken voor haar gasten. De volgende ochtend smeren we een lekkere laag op ons Frans brood en trekken verder naar de camping La Forge de Sainte–Marie in Thonnance les Moulins. En forgeant on devient forgeron! Waar eens met veel zweet gesmeed werd, is er nu enkel nog vuur te zien in barbecues van Nederlandse toeristen. Ook de molens zijn verdwenen, en de molenaars rusten voor eeuwig. Ik breng een innelijke groet aan hen en neurie 'Meunier, tu dors!'

Thonnace-les-moulins ligt in de Haute–Marne en telt 107 inwoners. Met een beetje goede wil kennen we er iedereen voor we weer naar huis vertrekken. Maar de bewoners lijken verscholen in de uitgestrekte bossen of zoeven voorbij op een hoge tractor op weg naar hun veestapel. Ook tijdens mijn wandelingen laten de autochtonen zich niet zien. Geen cafeetje, geen bakker, geen kruidenier in de omliggende, kleine dorpen. Een stuk erfgoed is verdwenen ten voordele van de Carrefour. Het kerkhof rondom de kerk met graven van anderhalve eeuw oud helpt me om een beeld te krijgen van het verleden van deze streek. Nostalgie maakt zich van mij meester. Ik denk terug aan mijn kindertijd toen mijn vader met ons naar Noord-Frankrijk reed. Een land met een onverstaanbare taal. Met douaniers die vroegen: 'Rien à déclarer,monsieur?' En met gendarmes verkleed in Louis de Funès.

Een week later vertrekken we weer naar huis. We overnachten nog één keer in Lonny in 'Les délices du moulin'. Ook hier geen molen meer maar vreemd genoeg wel veel meel. Onze gastvrouw houdt de gedachte aan de molen levendig. In haar winkeltje met streekproducten vind je meel van diverse Ardense graansoorten.

's Avonds maak ik nog een wandeling. Honderd meter voorbij het gastenverblijf sla ik een landweg in. Ik vraag me af waar die naartoe loopt. De weg wordt blijkbaar weinig betreden. Diverse weelderig bloeiende onkruiden hullen de weg in een natuurlijke camouflage. Hoewel ik nieuwsgierig ben, maak ik vrij vlug rechtsomkeer want die nieuwsgierigheid wil ik meenemen naar huis. Een souvenir van deze vakantie is de vraag 'Waar leidt de landweg van Lonny ons heen?'

Vandaag is het 3 september. De snikheetste dag van de zomer. Als een slechtvalk in duikvlucht is de vakantie voorbijgevlogen.

Laten we een leeg glas heffen. Vakanties zijn rare gewoonten. Misschien keer ik op een dag terug naar Lonny om het antwoord te zoeken op mijn souvenir, misschien ook niet. Zal de drang om mijn nieuwsgierigheid te blussen het halen van mijn angst om teleurgesteld te worden? De tijd zal weer beslissen.

HANS - LAS 102

De Nieuwe Aarde

"Put uit je kracht,
put uit je macht,
put uit je dromen
en dromen zullen komen.
Dromen zullen zich manifesteren
in de ware betekenis van kracht.
Dromen zullen komen in de nacht,
in de werkelijkheid, in het licht.

Alles wat je wil, is mogelijk in dromen.
Alles wat je wil, is mogelijk in het echt.
Sta nu even stil bij wat mogelijk is.
Sta nu even stil bij wat je wil.
Wat wil jij?
Wat wil je écht?
Wil je groot zijn? Wil je dapper zijn?
Doe dan een stap naar voren.

Pak de macht, pak de kracht,
stap naar voor en spreek je uit.
Kom eruit; jouw ware zelf laat zich zien.
Kom eruit; stralend barst je open.
Sprankel, sprankel.
Alles schittert.
Jij kan zelf nu zien.
Wauw, wat een betovering!
Wat een wereld,
een sprookjeswereld maar in't echt.
Sprookjes bestaan,
daar kan je van op aan.
Als dromen echt zijn,
zijn sprookjes even reëel.

Wauw, wat een pracht!
Wauw, wat een macht!
Sterke zielen komen samen.
Er is niets dat nog in de weg staat.
Sterke zielen bepalen nu het wereldbeeld.
De wereld wordt mooier.
De wereld kan het aan,
nu in deze tijd,
is tijd gekomen voor verandering.
Tijd voor verandering.
Tijd voor onze ware passie!
Wat is mijn passie vraag je jezelf af?
Ontdek dat in jezelf.
In jezelf weet je wat je echt wil,
waar je voor leeft.

Alles komt dus goed,
zoals het moet,
zoals het écht leeft,
zoals het is,
om te zijn.
Kom klaag niet meer zo,
het feest staat te wachten.
Kom zaag niet meer zo,
doe iets met je prachten.
Alles wat in je zit, wat je bezield,
mag naar buiten komen.
Het zit eraan te komen.
Het mag openbarsten, eindelijk, bij nachten,
en krachten die jij je niet voor mogelijk hield
komen nu naar buiten.

Alles wordt mogelijk.
Alles zal nu zijn zoals het kan zijn.
Ware pracht komt naar boven.
De ware werkelijkheid in jezelf.
Het openbarsten van het ei.
De duisternis ontfermend
door licht te stralen
op het gelaat van jonge zielen, kinderen
die nog niet weten.
Niet weten wat er te weten valt,
niet zien wat er te zien is.
Laat ook zij de ogen openen.
Laat ook zij delen in hun pracht,
en de harten zullen zich openen
als nooit tevoren.
Nooit eerder zal dit gebeurt zijn.
Nooit eerder, dit is een keerpunt;
transformatie.
Alles wat was wordt vergeten.
Alles wat is, mag nu zijn.
Alles op zijn kop.
Alles draait vierkant.
Niets is nog hetzelfde.
Vergeet wat je weet
en wees dankbaar voor wat komt.
Alles wat jij wil, heb je in de hand.
Alles wat jij wil, klinkt het verstand.
Het mooiste, het grootste,
het prachtige werk komt tot uiting,
tot realisatie,
zoals je wilde, zoals je wou.

Kom, je mag gaan zoals je bent.
Wees maar jezelf,
wees maar goed voor jezelf.
Het komt eruit zoals jij dat wil.
Het spuist in het rond
en raakt anderen aan in hun ziel.
Wat te verlangen, wat te willen,
het concretiseert zich in de schoonheid
van het openbloeien
van de bloem van het hart.

Daarom komen wij samen,
om de harten te openen.
Open harten kunnen meer aan,
kunnen meer weten en denken vanuit het gevoel,
vanuit wat je wil.
Wat je wil realiseren in dit land,
op deze plaats.

Mooie krachten,
pak de machten,
pak de speelsheid,
blijf niet wachten.
Hier voor jou gaan nu poorten open.
Hier op dit punt van je dag, van je leven,
komt verandering tot stand.
Verandering van leven, van denken, weten en voelen.
Alles bij elkaar is dat heel wat.
Alles tezamen heet dat grootsheid.
Grootsheid om te durven zijn
wie je werkelijk bént.
Grootsheid op alle vlakken.
Sta dus in je kracht,
pak de macht,
en kom tot uiting.

Dat was het dan weer,
tot volgende keer
en maak je maar klaar,
voor zij die wachten voor de poort.
Bij hen is de nood hoog.
De zielentransformatie begint.
Het groeit over de mensheid.
De zieltransformatie komt tot stand.
Mensen groeien, cellen bewegen.
Complexiteit, innerlijke groei, innerlijk wezen.
Alles wat is en was wordt vergeten.
Een nieuwe wereld gaat open.
Een nieuwe wereld staat klaar geboren te worden.

Daar gaan we dan...
Hup met de mensheid,
op naar onze gezamelijke quantumsprong.
Aaah. Oooh."

Gechanneld door Rina - LAS037

Nestel is het driemaandelijks verbindingsblad tussen LETS Antwerpen Provincie (LAP), LETS Antwerpen Stad (LAS) en LETS Antwerpen Binnenstad (LETS APEN) en verschijnt in januari, april, juli en oktober.

Nestel wordt in een oplage van ongeveer 250 exemplaren verdeeld over de leden van al deze Antwerpse LETS groepen, soms ook voorzien van een eigen katern. Het wil berichten over en rond LETS in deze groepen en ver daarbuiten. Bijdragen zijn van de leden zelf, onder hun eigen verantwoordelijkheid.

Redactiekern:
Anouk, Bart & Erik
Tekeningen rubrieken en cartoons: Steven (LAS 8)
Layout: Anouk (LAS 20)

Contacteren:
Nestel mailen:
laplas.nestel@gmail.com
Inzendingen voor ons volgend nummer tegen 1 september 2011.

Lets Antwerpen Provincie:

Contact:
Mastenhof 27, 2560 Kessel
Bart: 03 488 32 67 (LAP 44)
antwprov@letsvlaanderen. be
Website: www.letsvlaanderen.be/LETSgroepen/AntwerpenProv/tabid/152/Default.aspx

Dagelijks bestuur:
Bart (LAP 44), Ingrid (LAP 3), Jo (LAP 54)

Ombudsdienst:
Ingrid (LAP 3)

Uitvoerende medewerkers:
Pollekesboekhouding: Kristien (LAP 33)
Vraag en aanbod: Jo (LAP 54)
Financiën: Patricia (LAP 94)
Mailinglist en Marva: Hildegard (LAP 32)

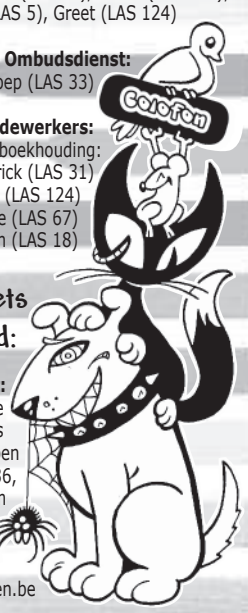
Lets Antwerpen-Stad:

Contact:
p/a Buurtcentrum Posthof
Patriottenstraat 62, 2600 Berchem
Mobiel: 0478 81 91 07
lets.stad@antwerpen.be
IBAN BE32 0012 76423202
Mailinglist: lets-antwerpen-stad@yahoogroups.co.uk
eLAS: elas.las.vsbnet.be/login.php
Website: groepen.letsvlaanderen.be/antwerpen-stad/

Raad van Bestuur:
Patrick (LAS 31), André (LAS 112),
Eric (LAS 5), Greet (LAS 124)

Ombudsdienst:
Joep (LAS 33)

Uitvoerende medewerkers:
Handjesboekhouding:
Patrick (LAS 31)
Financiën: Greet (LAS 124)
Mail dispatch: Veerle (LAS 67)
Instappers: Kathleen (LAS 18)



Lets Binnenstad:

Contact:
Katelijn Bombeke
p/a Vormingplus Antwerpen
F. De Merodestraat 36,
2600 Berchem
Tel. 03 230 03 33
Mobiel: 0485 41 09 52
Website:
www.letsapen.be